

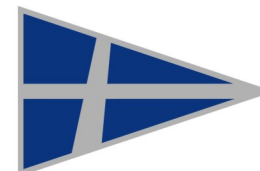
IL PIU' BEL MODO DI APPRODARE ALLA VELA

Porto San Rocco è uno dei più prestigiosi porti turistici dell'Alto Adriatico, dove si incontrano i campioni della vela e tutti gli appassionati del mare. E' il posto giusto per conoscere la magia della vela e impararne i segreti.

Yacht Club Porto San Rocco
Strada per Lazzaretto, 2
34015 Muggia (TS)

tel 040/273090
fax 040/9279203
infoport1@portosanrocco.it
www.portosanrocco.it

SCUOLA VELA GOLFO DI TRIESTE



Yacht Club Porto San Rocco

CORSI DI VELA

PER BAMBINI

da 8 a 12 anni

E RAGAZZI

da 13 a 18 anni

**INIZIO DEI CORSI
20 GIUGNO 2016**



La Scuola Vela Golfo di Trieste è diretta da Roberto Sponza, olimpionico di vela nel 470. Vengono seguiti i programmi della Federazione Italiana Vela sia per quanto riguarda il Gioco Vela rivolto ai bambini che per i corsi rivolti ai ragazzi più grandi.

Gli allievi vengono seguiti da istruttori FIV e da aiuto-istruttori esperti di vela, istruttori di nuoto e insegnanti di scienze motorie.



Imbarcazioni utilizzate

Vengono utilizzati 10 Optimist (barca scuola singola adatta ai bambini) e 2 derive FIV 555 (barca scuola da 4 o 5 posti adatta ai ragazzi con eventuale istruttore a bordo) e gli allievi avranno la possibilità di essere sempre imbarcati.



Programma giornaliero

L'attività di una giornata tipo prevede:

- nuoto in piscina con istruttore
- teoria della vela con istruttori FIV
- preparazione delle imbarcazioni
- eventuale uscita in mare in tarda mattinata
- pranzo al ristorante con possibilità di dieta personalizzata
- uscita in mare pomeridiana
- disarmo delle barche

Durata dei corsi

I corsi sono settimanali e si svolgono dal lunedì al venerdì con orario dalle 9.30 alle 17.00.

Su richiesta è possibile il preaccoglimento dalle ore 9.00. E' previsto anche l'eventuale ritrovo con un istruttore a Trieste alle ore 8.55 (per raggiungere Porto San Rocco con il Delfino Verde delle ore 9.00).

Il rientro è previsto alle ore 17.30, ora di arrivo del Delfino Verde a Trieste.

Calendario dei corsi

dal 20 giugno al 24 giugno 2016
dal 27 giugno al 01 luglio 2016
dal 04 luglio al 08 luglio 2016
dal 11 luglio al 15 luglio 2016
dal 18 luglio al 22 luglio 2016
dal 25 luglio al 29 luglio 2016
dal 01 agosto al 05 agosto 2016
dal 08 agosto al 12 agosto 2016
dal 22 agosto al 26 agosto 2016



Tariffe

Corso una settimana 160 €

Corso due settimane 300 €

Sono compresi nel prezzo:

corso di vela, corso di nuoto in piscina, pranzo, noleggio salvagente obbligatorio per legge, eventuale biglietto per il Delfino Verde e gadget del corso.

Non è compresa nel prezzo la tessera FIV obbligatoria.

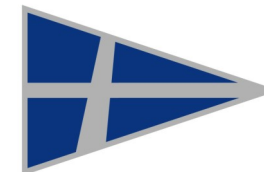
Iscrizioni

È possibile iscriversi presso l'Ufficio Direzione Porto di Porto San Rocco dal lunedì al sabato dalle 15.00 alle 17.30.

All'atto dell'iscrizione è necessario presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Le iscrizioni dovranno essere perfezionate entro il venerdì precedente all'inizio del corso.

Per informazioni ed iscrizioni: tel. 040 273090 o infoport1@portosanrocco.it



Yacht Club Porto San Rocco